



Krijg grip op je dip!

Informatieve en interactieve avond over een dip bij jongeren

Iedereen kent het wel, dat gevoel van even niet lekker in je vel zitten. Maar wat als dat gevoel langer duurt? Wat kun je doen om je weer beter te voelen en uit je dip te komen?

Deze avond geeft Yarin Jeugdhulp uitleg over hoe je een dip bij kinderen en jongeren kan herkennen, over hoe dit sombere gevoel kan ontstaan en is er vooral aandacht voor wat je er zelf of samen met anderen aan kan doen. Er is volop ruimte voor het stellen van vragen en het delen van ervaringen. Na afloop is er gelegenheid om de medewerkers van Yarin Jeugdhulp nog even te spreken.

De avond is bedoeld voor iedereen die meer over dit onderwerp wil weten, maar zeker voor jongeren, ouders, naasten en vrijwilligers die jongeren hierbij willen ondersteunen.

Met meer grip die donkere wintermaanden in.

Datum: Donderdag 13 oktober
Tijd: 19.45 tot 21.30 uur (inloop vanaf 19.30 uur)
Waar: Holstohus | Jan Schamhartstraat 5 | 8121 CM in Olst
Aanmelden: www.evenmens.nl/grip of bel. 0570 – 820 993