

# Gespreksgroep Verlies & Veerkracht



## Gespreksgroep

Vanaf donderdag 8 mei starten MEE Samen en InteraktContour een gespreksgroep van 5 weken voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel uit Olst-Wijhe en Raalte.

Door NAH verandert je leven. Wat voor anderen vanzelfsprekend is, is dat voor jou niet meer. Hoe hervind je je veerkracht? Het delen van ervaringen en gevoelens met mensen in een vergelijkbare situatie, is helpend in dit proces.

In de gespreksgroep staan we stil bij het veranderde leven na NAH en delen we de nieuwste inzichten over rouw. De groep bestaat uit maximaal 8 deelnemers.

**Data: donderdag 8 mei, 22 mei, 5 juni, 12 juni en 26 juni van 14.00 uur tot 15.30 uur.**

**Locatie: bij Schuilenburg aan de Landrechtweg 2 in Raalte.**

**Meld je kosteloos aan voor 24 april!**

**InteraktContour**  
VERDER MET HERSENLETSEL

Renate Krosman - Pakkert  
R.krosman@interaktcontour.nl  
06-28 29 45 35

**MEE**

Daphne Stroobants  
D.stroobants@meesamen.nl  
06-30 99 12 46